

# PUT COOKING CLASSES ON THE MENU

The daily challenge of what to cook for a hungry and fussy family can be a frustrating experience for the person in charge of supper — especially if the feedback is not usually applause! Cooking classes are one solution to this problem, helping weary cooks add interesting new flavours to the family menu.

Many different types of cooking classes are available. They can help to correct faulty basic techniques or inspire householders with variety and imagination. Others are designed to help cooks master specific aspects of cooking, such as making chocolate, decorating cakes, or learning the art of “slow-food” cooking. There are also classes to learn to cook with healthier foods or to perfect some international recipes, such as Asian soups, Indian stews, or Italian pasta.

Many different formulas of study are available, including private, semi-private, or group classes. Usually, everyone participates in the creation of the dishes and then tastes the results in a friendly atmosphere. Students return home with new techniques and tested recipes to delight their families.

The new knowledge will add a whole new dimension of personal accomplishment to meal preparation. So, warm up your winter with some new cooking skills to try on your loved ones. No more wracking the brain for new ideas, no more gloomy faces around the table. Maybe your family will even treat you to another course!

**LE PHÉNIX** Ontario  
Programme JEUNES ENTREPRENEURS en situation de handicap

613.679.1244 (Alfred)  
1.866.775.7001  
<http://pje.lephenix.on.ca>

13 years in business

**remix dance.ca**

## HIP HOP DANCE CLASSES

**Registrations**

**Rockland:** Mon, Sept 7, 6-7:30pm  
Ste-Trinité, 879 rue St-Joseph

**Alta Vista:** Mon, Sept 7, 6-7:30pm  
Canterbury Community Center, 2185 Arch

**Embrun:** Tues, Sept 8, 6-7:30pm  
École Rivière Castor, 100 rue Maheu

**Hawkesbury:** Wed, Sept 9, 6-7:30pm  
É.S. Hawkesbury, 572 rue Kitchener

**Orléans:** Thur, Sept 10, 6-7:30pm  
Giséle Lalonde, 500 Boul Millenium

**Competitive Auditions**

**AUDITIONS** held week before registrations

Competitive Crews for **ages 7 and up**

Accepting **new and experienced** dancers

Visit our website for dates and locations

*Intense, creative, fresh and cool!  
REMIX specializes in HIP HOP dancing  
Join the fun and become a dance star!*

**ONLY 479\$ for 30 weeks**  
Fall Session  
Sept-May

**NEW Adult Hip Hop for 30+**

**Ages 3 to 25 | bilingual instructors for recreation or competition**

Save time! Pre-register online or call 613.868.2500 for info  
**[www.remixdance.ca](http://www.remixdance.ca)**

## AVIS DE LA COMMISSION DE L'ÉNERGIE DE L'ONTARIO AUX CLIENTS D'UNION GAS LIMITED

**Union Gas Limited a demandé l'autorisation de modifier ses tarifs de gaz, de stockage et de transport à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2016.**

**Soyez mieux renseigné. Donnez votre opinion.**

Union Gas Limited introduit une requête visant la modification de ses tarifs afin qu'ils reflètent mieux la façon dont l'entreprise fournit du gaz naturel à ses clients. Les changements proposés sont les suivants :

- Un changement du prix de référence utilisé pour établir les tarifs sur une base trimestrielle pour la majorité de ses clients;
- Un changement de la façon dont l'entreprise répartit les coûts aux différents types de clients qu'elle dessert.

Un client résidentiel moyen constatera les changements suivants sur sa facture annuelle, à partir de 2018 :

Consommateur résidentiel – zone de service	Changement approximatif de la facture
Sud de l'Ontario (de Windsor à Hamilton)	Diminution de 20 \$
Zone de livraison Nord (de North Bay à Kapuskasing)	Augmentation de 26 \$
Toutes les autres zones de livraison	Diminution de 1,50 \$

Les autres clients de la zone de service d'Union Gas Limited, y compris les entreprises, seront également touchés.

### LA COMMISSION DE L'ÉNERGIE DE L'ONTARIO TIENDRA UNE AUDIENCE PUBLIQUE

La Commission de l'énergie de l'Ontario (CEO) tiendra une audience publique durant laquelle elle examinera la requête d'Union Gas. Elle interrogera Union Gas sur ce dossier. Elle entendra également les arguments des personnes et des groupes qui représentent les clients d'Union Gas. À la fin de cette audience, le CEO décidera d'approuver ou non les changements qui font l'objet de la requête de Union Gas.

La CEO est un organisme public indépendant et impartial. Elle rend des décisions qui servent l'intérêt public. Son but est de promouvoir un secteur d'énergie viable et rentable financièrement qui vous offre des services énergétiques fiables à un coût raisonnable.

### SOYEZ RENSEIGNÉ ET DONNEZ VOTRE OPINION

Vous avez le droit de recevoir des renseignements concernant cette requête et de participer au processus.

- Vous pouvez consulter dès maintenant la requête d'Union Gas sur le site Web de la CEO;
- Vous pouvez présenter une lettre de commentaires qui sera examinée durant l'audience;
- Vous pouvez participer activement à l'audience (à titre d'intervenant). Inscrivez-vous d'ici le **25 août 2015** ou l'audience sera entamée sans votre participation et vous ne recevrez aucun autre avis concernant cette instance.
- Vous pouvez passer en revue la décision rendue par la CEO et ses justifications sur notre site Web, à la fin du processus.

### SOYEZ MIEUX RENSEIGNÉ

Le numéro de ce dossier est **EB-2015-0181**. Pour en savoir plus sur cette audience, sur les démarches à suivre pour présenter des lettres ou pour devenir un intervenant, ou encore pour accéder aux documents concernant ce dossier, veuillez sélectionner le numéro de dossier **EB-2015-0181** dans la liste publiée sur le site Web de la CEO : [www.ontarioenergyboard.ca/notice](http://www.ontarioenergyboard.ca/notice). Vous pouvez également adresser vos questions à notre centre de relations aux consommateurs au 1 877 632-2727.

### AUDIENCE ORALE OU ÉCRITE

Il existe deux types d'audience à la CEO : orale et écrite. La CEO déterminera à une date ultérieure si cette requête sera traitée lors d'une audience écrite ou orale. Si vous croyez qu'une audience orale doit avoir lieu, vous pouvez écrire à la CEO pour expliquer pourquoi au plus tard le **25 août 2015**.

### CONFIDENTIALITÉ

Si vous présentez une lettre de commentaires, votre nom et le contenu de votre lettre seront versés au dossier public et publiés sur le site Web de la CEO. Néanmoins, votre numéro de téléphone, votre adresse personnelle et votre adresse courriel seront tenus confidentiels. Si vous êtes une entreprise, tous vos renseignements demeureront accessibles au public. Si vous faites une requête de statut d'intervenant, tous vos renseignements seront du domaine public.

Cette audience sera tenue en vertu de l'article 36 de la Loi de 1998 sur la Commission de l'énergie de l'Ontario, L.O. 1998 chap. 15 (annexe B).



Ontario Energy Board / Commission de l'énergie de l'Ontario